



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ №1  
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
Н.А. Кутырчева  
15 апреля 2021 года

**МЕНЮ**  
**бесплатного питания**  
**обучающихся начальных классов (1-4 классы)**  
**МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково**  
**на 16 апреля 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 кл)</b>						
Фрукты(мандарин)	28,5	190	2	0	15	64
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>75,87</b>	<b>870</b>	<b>34,8</b>	<b>33,9</b>	<b>94,4</b>	<b>729,55</b>

Фельдшер Г.В. Косоротикова

Повар С.И. Липец





«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
 Н.А. Кутырчева  
 16 апреля 2021 года

**МЕНЮ**  
 питания обучающихся  
 МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
 на 16 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Каша молочная ячневая	12,06	200	6,38	5,68	41,1	249,36
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>14,51</b>	<b>440</b>	<b>9,58</b>	<b>6,84</b>	<b>76,26</b>	<b>382,16</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>47,37</b>	<b>680</b>	<b>32,8</b>	<b>33,9</b>	<b>79,4</b>	<b>665,55</b>

Фельдшер Косоротикова Г.В.

Повар Линец С.И.





«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ №1  
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
Н.А. Кутырчева  
15 апреля 2021 года

**МЕНЮ**  
**бесплатного питания**  
**обучающихся начальных классов (1-4 классы)**  
**филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат**  
**на 16 апреля 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 кл)</b>						
Фрукты(мандарин)	28,5	190	2	0	15	64
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>75,87</b>	<b>870</b>	<b>34,8</b>	<b>33,9</b>	<b>94,4</b>	<b>729,55</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ №1  
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
Н.А. Кутырчева  
15 апреля 2021 года



**МЕНЮ**  
питания обучающихся  
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
на 16 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Каша молочная ячневая	12,06	200	6,38	5,68	41,1	249,36
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>14,51</b>	<b>440</b>	<b>9,58</b>	<b>6,84</b>	<b>76,26</b>	<b>382,16</b>
<b>ОБЕД (5-11 кл)</b>						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка) *	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>47,37</b>	<b>680</b>	<b>32,8</b>	<b>33,9</b>	<b>79,4</b>	<b>665,55</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.





**МЕНЮ**  
бесплатного питания  
обучающихся начальных классов (1-4 классы)  
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново  
на 16 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Фрукты(мандарин)	28,5	190	2	0	15	64
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>75,87</b>	<b>870</b>	<b>34,8</b>	<b>33,9</b>	<b>94,4</b>	<b>729,55</b>

Фельдшер Астахова Астахова Е.А.

Повар Долбилова Долбилова Н.А.





«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ №1  
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
Н.А. Кутырчева  
15 апреля 2021 года

**МЕНЮ**  
питания обучающихся  
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново  
на 16 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Каша молочная ячневая	12,06	200	6,38	5,68	41,1	249,36
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>14,51</b>	<b>440</b>	<b>9,58</b>	<b>6,84</b>	<b>76,26</b>	<b>382,16</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>47,37</b>	<b>680</b>	<b>32,8</b>	<b>33,9</b>	<b>79,4</b>	<b>665,55</b>

Фельдшер Нет Астахова Е.А.

Повар Н Долбилова Н.А.